# Den høje dosis oral vitamin C-protokol for kræft (og næsten alle andre lidelser)

Jeg er meget begejstret for dette indlæg, fordi det indeholder nogle fascinerende fakta om C-vitamin, som de fleste mennesker ikke ved. Eller måske har jeg det forkert, og alle ved det allerede, men jeg ... Vi ses.

Høj dosis C-vitamin er en stærk anti-kræftprotokol. Selvom du ikke har kræft, kan du bruge denne metode til at bestemme, hvor meget giftige stress der foregår i din krop, og hvor højt doser af C-vitamin kan forbedre dit helbred dramatisk.

Ok, så vi alle ved, at C-vitamin (ascorbinsyre) er godt for dig rigtigt? Kropet producerer ikke det, så det skal komme fra mad.

Du har sikkert også hørt, at en alvorlig C-vitaminmangel fører til skørbugt.

Tidlige symptomer på skørbugt er utilpashed og sløvhed. Det er dybest set en "generel følelse af at være utilpas" sammen med træthed eller udmattelse. (Lyder det som dig?) Efter et par måneder kommer åndenød og knoglesmerter. Længere nede ad vejen er muskel smerte, hud sår, tyggegummi sygdom, løse tænder, sår ikke helbredelse, tør mund, tørre øjne og følelsesmæssige problemer. I de sene stadier forårsager skørbugt gulsot, ødem, feber, kramper og til sidst død.

Det lyder sjovt rigtigt?

Heldigvis kan skørbuggen hældes med citroner, limer, appelsiner og enhver anden C-vitamin indeholdende mad.

**Her er hvor det bliver interessant ...**

Cure for skørbugt blev første gang offentliggjort i 1617 i *Kirurgens Mate* af engelsk militær kirurg **John Woodall** . Og det blev fuldstændig ignoreret af det medicinske samfund.

I 1753 (136 år senere) offentliggjorde navalkirurg **James Lind** sin opdagelse i *en skurkeskrivelse,* som også blev ignoreret. Den medicinske virksomhed insisterede på, at vidnesbyrdene om at spise citrusfrugter til at omgive skørbugt var blot "anekdotiske" og ikke baseret på "videnskabelig dokumentation". Lyder det godt?

Heldigvis fortsatte James Lind og næsten 50 år senere blev citrusfrugter endelig accepteret og anvendt til forebyggelse og behandling af skørbugt på sejlskibe. Så sammenfattende:

**Helbredelsen for skørbug blev ignoreret af det medicinske samfund i næsten 200 år efter dets opdagelse.**

Ernæring og naturlige terapier ignoreres stadig moderne medicin. Faktisk ville jeg være villig til at vædde på, at hvis du gik for at se en læge med nogle af de symptomer på skjørbukken, som jeg nævnte ovenfor, bliver du udsat for et spær af dyreforsøg, fejldiagnosticeret, foreskrevet forskellige lægemidler og underkastet behandlinger for en anden sygdom. Dette sker hele tiden.

Tidligere i år blev min gode ven Tony blevet fortalt, at han "sandsynligvis havde kræft eller aids" af hans læge ... viser sig, at det var viral lungebetændelse! Kan du forestille dig? Men jeg går ned ... Lad os komme tilbage til vitamin C.

**Her er nogle almindelige fuldkilder til vitamin C:**

Appelsiner, Kiwi, Canteloupe, Papaya, Jordbær, Brysselkål, Broccoli, Blomkål, Kål, Kale og Peberfrugter.

"Super fødevarer" med den højeste koncentration af C-vitamin på planeten Jorden er Camu Camu Frugt , Amla (Indian Gooseberry) og Acerola Kirsebær . I den rækkefølge.

C-vitamin understøtter næsten alle systemer i din krop: dine binyrer, dit immunsystem, dit kardiovaskulære system og meget mere.
Måske er det vigtigste, at det er en **neutralizer af frie radikaler** .
Der har været tonsvis af banebrydende undersøgelser af højdosis C-vitamins kraftfulde helbredende og anti-kræft-effekter af bl.a. Fred Klenner MD , Irwin Stone , Linus Pauling og Ewan Cameron . Jeg har ikke tid til at komme ind i deres historier, men jeg ønskede i det mindste at give kredit, hvor det skyldes. Google dem på din fritid.
**Der er et fascinerende C-fænomen, som de fleste af os ikke ved om.**
Jo mere syge og / eller mere giftige du er, desto flere frie radikaler har du i din krop, og som følge heraf vil jo mere C-vitamin din krop absorbere og bruge.
Din krop holder en lille reserve af C-vitamin tilgængelig til brug, når der er øget intern efterspørgsel, men når du er syg, bliver den hurtigt udtømt.
Du har måske også hørt (eller erfaret), at hvis du tager for meget C-vitamin via munden, får du kørslen, også "chach", som er vores families forkortelse (og kodeord) for "Diarré Cha Cha Cha".
En sund person kan tage overalt mellem 4-15 gram (4000-15.000 mg) C-vitamin i en 24-timers periode uden at køre, men en syg person kan tolerere så meget som **10-20 gange mere** . Jeg taler lige så meget som 100-200 gram om dagen med munden.
Har du nogensinde taget C-vitamin, da du var forkølet, og det hjalp ikke? Dette skyldes nok, at du ikke nærmer dig nok.
**Her er hvor det bliver latterligt ...**
Hvis du spiste noget, der indeholdt "100% af USRDA (US Recommended Daily Allowance) for C-vitamin", der synes ret godt, ikke?
Det er ikke.
USRDA for C-vitamin er kun 75 mg. Det er MILLIGRAMS. En normal sund person kan absorbere og bruge mellem 4.000-15.000 milligram per dag. Så USRDA er langt væk på dette.
75 mg er dybest set, hvad nogen har valgt, er det absolutte minimumsbeløb, der holder dig ude af at få skørbugt. Dette er ikke et beløb, der fremmer sundhed og optimal kropsfunktion.
En enkelt orange har ca. 150 mg C-vitamin, to gange mere end USRDA.
1 tsk Camu Camu Powder har ca. 15 gange USRDA af vitamin C!
Selv om du måske ikke har skørbuk, tror jeg det er sikkert at antage, at mange af os måske ikke får nok C-vitamin i vores kostvaner, hvis mangel kan være en bidragyder til **a) at** føle elendig eller **b)** alvorlig sygdom.
**Højdosis oral vitamin C-terapi** tager den maksimale dosis, din krop kan tolerere, før du får kørslen. Dette kræver, at du finder din tærskel og dernæst støtter en smule til din daglige dosis. Det kliniske udtryk er "titrerende til tarmtolerance".
Som nogle af jer ved, var en af de terapier, jeg plejede at hjælpe min krop med at helbrede fra kræft, **vitamin C IV-terapi** , som er en almindelig praksis i den naturlige, ikke-toksiske alternative kræftbehandlingsverden. Dette indebærer at du sidder i stol på en praktiserende institution i to timer med en IV-dråbe indeholdende 50 gram eller mere af vitamin C.
Og mens dette er en meget effektiv metode til at få en massiv dosis af C-vitamin uden at nå tarmtolerance, er det tidskrævende og kan blive dyrt. Jeg betalte $ 120 pr. Pop tilbage i 2004. Og for at den skal være den mest effektive, skal du muligvis gøre det dagligt eller flere gange om ugen i mange uger.

Min ven Bill, der helbredte sin prostatacancer naturligt, gjorde mig til en simpel gør-det-selv Oral Vitamin C-protokol blev anbefalet til ham af en underjordisk kræftbehandling ekspert, hvis navn jeg ikke kan bruge offentligt. Bill nåede oprindeligt tarmtolerance og tog 60 gram pr. Dag. Efter to måneder var hans tolerance nede på mindre end 30 gram om dagen.

**Vitamin C Protokol & Tolerance Test**

Jeg synes, det er noget, alle skal gøre. Det er klart, at ingen ønsker diarré med vilje, men i dette tilfælde kan det give dig øjeblikkelig tilbagemelding om din indre tilstand. Og det er super billigt at lave!

Den enkle måde at finde din tolerance på er at tage 2-3 gram C-vitaminpulver eller krystaller (ascorbinsyre) hver anden time blandet i 8 oz vand. Det vil give dig omkring 12-18 gram den første dag. Sørg for at skrive det ned for at holde styr på, hvor meget du har taget.

Bemærk: C-vitamin (ren ascorbinsyre) er stærkt koncentreret. 1 tsk er normalt ca. 5 gram vitamin C.

**Målet er at finde din 24-timers grænse, ikke din enkeltdosisgrænse.**

Halveringstiden for C-vitamin i kroppen er ca. 30 minutter. Det betyder omkring en time efter, at du tager C-vitamin, din krop har brugt det meste af det. Så en vigtig nøgle til denne protokol er at holde din krop mættet med C-vitamin hele dagen. Dosering hver 1-2 timer er ideel, undtagen mens du sover.

**Hvis du når tarmtolerancen i de første 24 timer.**

Reducer den totale dosis med 20-25% og fortsæt med at tage dette beløb hver dag som vedligeholdelsesdosis (dette kan være i flere dage eller uger), indtil du når tarmtolerancen igen på det niveau . Derefter reduceres med 20% igen og fortsætter med den dosis, indtil du igen rammer tarmtolerancen og så videre.

Det virker på den modsatte måde, som du ville forvente, fordi du ikke opbygger en tolerance. Jo sundere du bliver, jo lavere vil din tolerance for C-vitamin gå.

Hvis du når tarmtolerance på 10-15 gram eller mindre om dagen, anses du for at være i god form for at være sund.

**Hvis du ikke når tarmtolerancen i de første 24 timer.**

Fortsæt dosen op hver dag, indtil du kommer derhen. Hvis du er alvorligt syg, skal du muligvis dosere hver time eller 1/2 time som angivet i nedenstående diagram.

Når du kommer tæt på tarmtolerancen, vil du blive god og skal have blød afføring. Det betyder, at du er meget tæt på din krops grænse og bør reducere din dosis lidt.

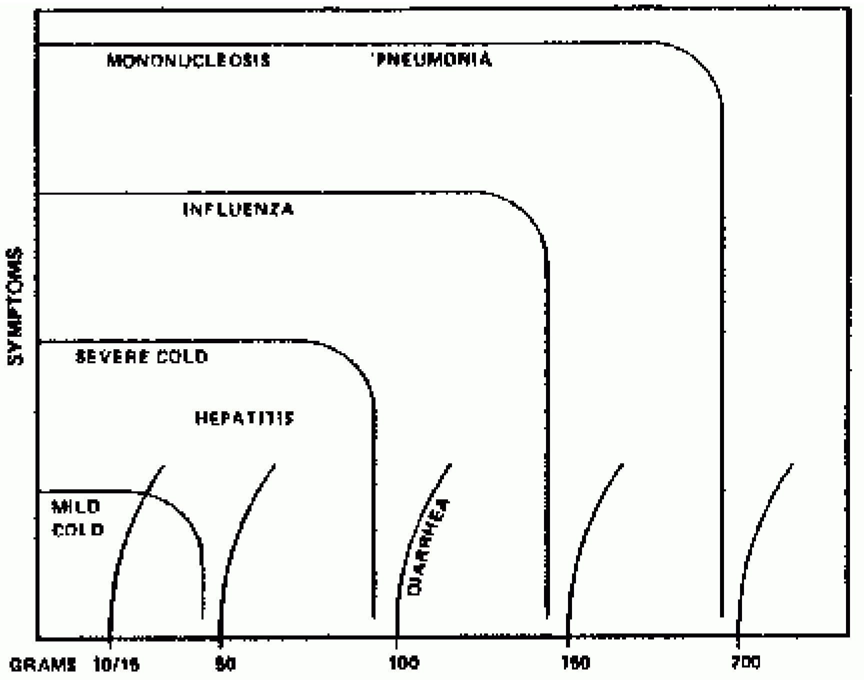
Her er et doseringsdiagram fra den sene og legendariske Dr. Robert Cathcart MD , der behandlede 9000+ patienter med C-vitamin!

**TABEL I - USUAL BOWEL TOLERANCE DOSER**

| **CONDITION** | **Gram pr. 24 timer** | **doser pr. 24 timer** |
|---|---|---|
| normal | 4 - 15 | 4 - 6 |
| mildt kold | 30 - 60 | 6 - 10 |
| svær kold | 60 - 100+ | 8 - 15 |
| influenza | 100 - 150 | 8 - 20 |
| ECHO, coxsackievirus | 100-150 | 8-20 |
| mononucleosis | 150 - 200+ | 12-25 |
| viral lungebetændelse | 100 - 200+ | 12 - 25 |
| høfeber, astma | 15 - 50 | 4 - 8 |
| miljømæssige og fødevareallergi | 0,5 - 50 | 4 - 8 |
| brænde, skade, kirurgi | 25 - 150 + | 6 - 20 |
| angst, motion og andre milde belastninger | 15 - 25 | 4 - 6 |
| **kræft** | **15 - 100** | **4 - 15** |
| ankyloserende spondylitis | 15 - 100 | 4 - 15 |

Reiters syndrom 15 - 60 4 - 10
akut anterior uveitis 30 - 100 4 - 15
reumatoid arthritis 15 - 100 4 - 15
bakterielle infektioner 30 - 200+ 10 - 25
infektiøs hepatitis 30 - 100 6 - 15
candidiasis 15 - 200+ 6 - 25

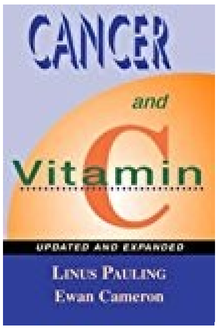
**Noget andet værd at bemærke i ovenstående diagram**
Hvis du er under kronisk stress eller deltager i atletiske aktiviteter som løb, vægt træning mv., Vil du sandsynligvis have et øget behov for C-vitamin, og din tolerance vil være højere. Selvom du er sund.
Dr. Cathcart bemærker også, at lav dosis vitamin c havde dybest set ingen effekt, men høj dosis vitamin c, da den blev taget ved 80-90% af tarmtolerancen, gav en signifikant og dramatisk reduktion af symptomer hos sine patienter.
Denne næste graf er hans demonstration af forholdet mellem doseringsmængde og symptomreduktion. Jeg var nødt til at stirre i grafen i et øjeblik for at få det. Sygdomssymptomer falder alvorligt, når nærtarms tolerance nås, men påvirkes ikke før da.

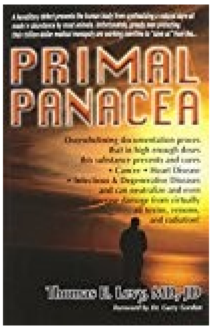



**Mine eksperimenter**
Da jeg først prøvede denne protokol for et par måneder siden, nåede jeg ikke tarmtolerance, før jeg kom til omkring 34 gram. Jeg arbejdede op til at tage 12 gram tre gange om dagen. Jeg har ingen anelse om, hvorfor min tolerance var så høj. Jeg træner 3-5 dage om ugen, hvilket vil øge min tolerance, men måske havde jeg også noget internt ... hvem ved det?
Tidligere i morges tog jeg 7,5 gram og det producerede tarmtolerance for mig et par timer senere, der faktisk afbrudt mit arbejde på dette indlæg. Tydeligvis er min tolerance nede, og hvis Dr. Cathcart har ret, er mit indre helbred forbedret.
En anden: Mine børn kom hjem med forkølelse fra skolen for to uger siden. Så fik min kone det. En morgen begyndte jeg også at føle kolde symptomer, så jeg tog 10 gram vitamin c. Jeg følte mig god hele dagen.
Så tæt på sengetid begyndte jeg at føle symptomerne igen, så jeg tog en anden 10 gram. Jeg gjorde det hver dag i omkring en uge. Jeg ville mærke symptomerne om

morgenen, men jeg knustede dem hurtigt med 10 gram vitamin c. Nogle dage ville jeg også tage en dosis omkring frokosttid, hvis jeg huskede.
Jeg tog 20-30 gram om dagen i det meste af ugen, jeg følte mig godt, jeg var tæt på tarmtolerance, og kulden blev aldrig udviklet. Siden da har jeg gjort det flere gange, end jeg kan regne med.

**Hvilken form skal man tage?**
C-vitamin kommer i flere forskellige former: ren ascorbinsyre og pufret med mineraler. Buffer C indeholder mineralsalte som calciumascorbat, magnesiumascorbat og natriumascorbat.
Jeg sammenlignede tre forskellige typer (to pufrede og en ren ascorbinsyre) for at se om de havde forskellige effekter, men min tolerance var stort set den samme for alle tre. Have sagt, at...
Solaray Vitamin C Pulver er 100% ren ascorbinsyre, så det er ekstremt tærte og citronsyre.
Vitamin Shoppe Buffered C-Complex smager chalky, ikke citronsyre.
Thompson C Buffered Crystals er bufferet med calcium ascorbat, det er citronsyre, men ikke så stærkt som de rene krystaller.
Dr. Cathcart anbefaler at tage ren ascorbinsyre til den høje dosis oral protokol. Dr. Thomas Levy anbefaler natrium ascorbat. Jeg synes det giver mening at rotere mellem forskellige typer.
* Efter at have skrevet dette indlæg blev det bemærket, at det meste af askorbinsyre i C-vitamin er fremstillet i Kina fra GMO majs. Den gode nyhed er, at der findes flere mærker af ikke-GMO vitamin C pulvere  på Amazon.
Tjek også tilstrækkelig-C.
**Anbefalet læsning:**

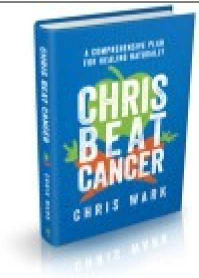


Kræft og C-vitamin Primal Panacea

af Ewan Cameron af Thomas Levy MD
og Linus Pauling
Hærdning af Incurable: C-vitamin, smitsomme sygdomme og toksiner af Thomas Levy MD, JD
**Weblinks:**
Dr. Cathcarts instruktioner om dosering
vitamincfoundation.org
Riordan Clinic IV Vitamin C-protokol
Læs den helbredende faktor af Dr. Irwin Stone gratis her
...

---




Min nye bog **Chris Beat Cancer: En omfattende plan for helbredelse Naturligvis,** udgivet af Hay House, er en National Bestseller som rangeret af USA Today, The Wall Street Journal og Publishers Weekly! Få det på Amazon her eller hvor som helst bøger sælges.

Jeg har interviewet over 60 personer, der har helbredt alle typer og kræftstadier. Tjek dem her . Eller brug søgefeltet til at finde overlevende af bestemte kræftformer.
Jeg har også oprettet et coaching program for kræftpatienter, plejepersoner og alle, der er seriøse om forebyggelse kaldet **SQUARE ONE** . Den indeholder de trinvise strategier, der bruges af mig selv og alle, jeg ved, hvem der har helbredt kræft med ernæring og naturlige, ikke-toksiske terapier.
Se SQUARE ONE Modul 1 gratis her
(((C)))